

Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Каратэ»

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Каратэ»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Шарафеев Марат Ралифович, педагог дополнительного образования высшей кв.категории
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	3 года 7-17 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализации программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 432 часа
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	формирование у учащихся системы знаний, умений и навыков необходимых для освоения и совершенствования техник каратэ, разносторонних физических способностей в единстве с воспитанием нравственных и морально-волевых качеств, характеризующих общественно активную личность.
Краткое содержание	<p>Программа рассчитана на развитие учащихся по двум независимым направлениям. Первое – это система поясов, которая является постоянным процессом совершенствования, идентификатором достигнутого мастерства, от первого ученического разряда до мастерского звания. Международная классификационная система поясов включает 10 ученических ступеней (КЮ) и 9 мастерских (ДАН). Программа рассчитана на подготовку и отработку лишь ученических ступеней. Второе – это спортивное совершенствование. Определяется качеством и результатами выступлений на соревнованиях. Также большой акцент уделяется воспитанию осознанной потребности в систематических, регулярных тренировках.</p> <p>Обучение в каратэ ведется по трем основным разделам: КИХОН, КАТА, КУМИТЭ.</p>
Ожидаемые результаты	Учащиеся: узнают этикет и правила поведения в Додзё, основные термины и понятия; освоят базовую технику каратэ; изучат правила сдачи квалификационных экзаменов; узнают правила соревнований, судейскую терминологию, жесты рефери и судей; историю возникновения боевых искусств Японии; основы оказания первой помощи при травмах.

**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Обучение технике и тактике бокса»**

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Обучение технике и тактике бокса»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Захаров Евгений Викторович, педагог дополнительного образования 1 кв.категории
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	3 года 8-16 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализация программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 432 часа
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	формирование и совершенствование физически развитой и социально-адаптированной личности посредством занятий боксом, пропаганда здорового образа жизни, популяризация бокса
Краткое содержание	Направлена не только на развитие физических, волевых качеств спортсмена, но и на создание атмосферы эмоционального благополучия ребенка. Она воспитывает из него жизненно адаптированного человека, психологически готового к различным стрессовым ситуациям.
Ожидаемые результаты	Учащийся, прошедший все этапы обучения по данной программе — это личность, максимально адаптированная к современным социальным условиям и ориентированная на успех, а именно: <ul style="list-style-type: none"> - Владеет необходимыми знаниями в области культуры здоровья, навыками здорового образа жизни. Осознанно относится к своему здоровью. - Имеет достаточный уровень развития морально – волевых качеств личности (ответственен за свои поступки и дела, самостоятелен в выборе решений, стремится к самореализации). - Имеет достаточный уровень функциональной подготовленности в избранном виде спорта. - Ориентирован на общечеловеческие ценности. - Коммуникативен, владеет культурой общения. - Восприимчив к новому, к добру, обладает общей культурой. - Является обладателем выраженной гражданской позиции и чувства патриотизма.

Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Основы спортивного танца»

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы спортивного танца»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Новиков Сергей Викторович, Новикова Светлана Леонидовна, педагоги дополнительного образования высшей кв.категории
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	4 года 7-15 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализация программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 576 часов
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	Формирование интереса к спортивному танцу, развитие физических данных и эстетических норм ребёнка, формирование необходимых технических навыков, накопление определённого запаса лексики, развитие внимания у ребёнка.
Краткое содержание	Программа строится на практическом освоении и теоретическом изучении основ спортивных бальных танцев, их технологии и эстетических функциях. В процессе обучения ребята знакомятся с историей бальных танцев, с культурой народов, откуда берут начало те или иные танцы, узнают о полезности и назначении основных элементов спортивных танцев; практически осваивают их, учатся замечать (анализировать) и устранять ошибки при исполнении. Особое внимание уделяется развитию музыкальности, связи движений, фигур, элементов с ритмом и темпом музыки. Помимо изучения основ бальной хореографии, дети изучают основы классического танца, разучивают элементы хореографии различных танцевальных жанров, учатся музыкальной грамоте, актёрскому мастерству. Максимально быстрая подготовка детей к спортивному конкурсному исполнению программы. Что позволяет повысить внимание ребенка, наладить творческое общение между родителями и детьми, а также улучшить процесс усвоения нового материала.

Ожидаемые результаты	В процессе изучения программы учащиеся будут иметь навык постановки элементарных хореографических постановок (проявляется свобода творчества); свободно импровизировать под музыку в случае неловкой ситуации на занятиях или сценических площадках во время танца (избежание травм при подержках, избежание столкновений во время активных перестроений в незнакомом или небольшом по площади помещении); активно проявлять актерское мастерство в хореографических постановках. Повысится активность участия в конкурсах, вырастет результативность участия в мероприятиях различного уровня, как в личном, так и коллективном зачете.
----------------------	--

**Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Юный каратист»**

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный каратист»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Шарафеев Ралиф Раифович, педагог дополнительного образования
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	3 года 7-17 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализация программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 432 часа
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	формирование всесторонне развитой личности, укрепление здоровья детей, физическое и нравственное воспитание, достижение спортивных результатов.
Краткое содержание	Программа направлена не на подготовку профессиональных спортсменов, а главным образом на полноценное развитие ребенка, помощь в реализации его индивидуальности, формировании его личности, на приобщение детей и подростков к искусству традиционного каратэ, здоровому образу жизни. Обучение идет по спирали. Учащиеся проходят одни и те же темы, но с каждым годом и теоретический и практический материал усложняется. Количество повторений при отработке приемов увеличивается.
Ожидаемые результаты	Учащиеся <i>будут знать</i> : - историю возникновения и развития каратэ; - основные правила соревнований и требования техники безопасности на тренировках и соревнованиях по каратэ; - технику ударов руками и ногами; - правила судейства на соревнованиях по каратэ и понимать жесты судей.

	<p><i>будут уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - правильно передвигаться в базовых стойках; - владеть техникой ударов руками и ногами; - владеть различными способами атаки, в зависимости от складывающейся ситуации во время спарринга; - уметь методически правильно заниматься не только на тренировках, но и в ходе самостоятельных занятий; - овладеют в совершенстве техникой передвижения в базовых стойках; - владеть знаниями правил судейства на соревнованиях по каратэ и понимать жесты судей. <p>После освоения полного объема программы выпускник будет обладать следующими личностными качествами:</p> <ul style="list-style-type: none"> -целеустремлённостью; -выносливостью; -организованностью; -самоконтролем; -коммуникативностью.
--	--

**Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Каратэ сётокан»**

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Каратэ сётокан»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Шарафеев Ралиф Раифович, педагог дополнительного образования
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	3 года 10-17 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализация программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 288 часов
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	Углубленное овладение техникой и тактикой каратэ
Краткое содержание	Программа рассчитана на обучающихся, прошедших обучение по программе базового уровня. Материал программы направлен на развитие координационных способностей обучающихся; формирование стойких умений и навыков; повышение работоспособности и улучшение состояния здоровья занимающихся, посредством систематических занятий каратэ. Значительно возрастают тренировочные нагрузки. Темы, предлагаемые учащимся одинаковы на протяжении двух лет обучения, однако количество повторений увеличивается от года к году. Учащиеся изучают более сложные технические приемы. Также большой акцент

	уделяется воспитанию осознанной потребности в систематических, регулярных тренировках.
Ожидаемые результаты	Учащиеся получают необходимый минимум знаний для физического самосовершенствования, расширят функциональные возможности своего организма, станут сильнее, быстрее, выносливее. Освоение программы подразумевает овладение знаниями, умениями и навыками, необходимые для формирования всесторонне развитой личности, обладающей высокими физическими и морально-волевыми качествами, а также воспитание в ребенке понимания здорового образа жизни.

**Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Кожаная перчатка»**

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Кожаная перчатка»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Захаров Евгений Викторович, педагог дополнительного образования 1 кв. категории
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	3 года 10-17 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализации программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 288 часов
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	Физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами бокса, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение спортивных результатов.
Краткое содержание	Бокс формирует в человеке уверенность в себе, умение преодолевать трудности и добиваться поставленной цели, учит порядочности и благородству. Систематические занятия физическими упражнениями способствуют физическому и физиологическому развитию растущего организма школьников, формируют у них разнообразные двигательные умения и навыки. Занятие с целым коллективом – основная форма работы. Число воспитанников в группе – 15 человек. Содержание программы: ОФП Специальная физическая Технико-тактическая подготовка Инструкторская и судейская практика

Ожидаемые результаты	<p>Учащиеся будут знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействия на организм; - жесты рефери в ринге; - причины травматизма и правила его предупреждения на тренировочных занятиях; - технику и тактику ведения боя; - выполнять комбинированные удары; - составлять и правильно выполнять комплексы физических упражнений на все группы мышц; <p>будут уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - взаимодействовать со сверстниками во время тренировочного процесса; - выполнять контрольные нормативы по физической и специальной подготовке.
----------------------	---

**Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Олимпийское каратэ»**

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Олимпийское каратэ»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Шарафеев Марат Ралифович, педагог дополнительного образования
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	2 года 7-17 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализация программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 288 часов
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	Профилактика и укрепление здоровья учащихся, создание условий для формирования у обучающихся физического совершенства и высоких нравственных качеств.
Краткое содержание	Программа рассчитана на учающихся, прошедших обучение по программе базового уровня. Материал программы направлен на развитие координационных способностей обучающихся; формирование стойких умений и навыков; повышение работоспособности и улучшение состояния здоровья занимающихся, посредством систематических занятий каратэ. Значительно возрастают тренировочные нагрузки. Темы, предлагаемые учащимся одинаковы на протяжении двух

	лет обучения, однако количество повторений увеличивается от года к году. Учащиеся изучают более сложные технические приемы. Также большой акцент уделяется воспитанию осознанной потребности в систематических, регулярных тренировках.
Ожидаемые результаты	По окончании обучения учащиеся будут знать: 2. базовую технику каратэ, по программе ученических ступеней 4-3-2-1 КЮ; 3. порядок и правила прохождения и сдачи квалификационных экзаменов на 4-1 КЮ; 1. закрепят знания правил соревнований. будут уметь: 1. совершенствуют соревновательную технику и тактику; 2. освоят методы развития физических способностей для самостоятельной подготовки; 3. сдавать квалификационные экзамены на 4-1 КЮ.

**Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Юный Олимпиец»**

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный Олимпиец»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Андриянов Евгений Радикович, педагог дополнительного образования 1 кв.категории
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	2 года 14-16 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализация программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 288 часов
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	Развитие физических качеств и способностей учащихся, укрепление здоровья и формирование потребности в здоровом образе жизни и интереса к физической культуре и спорту.
Краткое содержание	Данная программа помогает ориентироваться в направлении выбора специализации вида спорта и улучшении спортивных результатов. Включены игровые тренировки с целью развития и совершенствования всех физических качеств и способностей: быстроты и выносливости; Разбор и изучение правил проведения соревнований и судейства различных видов спорта;

	ОФП на основе спортивных игр (баскетбол, пионербол) и лёгкой атлетики.
Ожидаемые результаты	В процессе изучения программы, учащиеся приобретут необходимые знания о физической культуре и спорте, ее значении в жизни человека, овладеют необходимыми знаниями в области культуры здоровья, навыками здорового образа жизни, будут осознанно относиться к своему здоровью, приобретут большой опыт межличностного общения в условиях практической деятельности, будут иметь достаточный уровень функциональной подготовленности в избранном виде спорта.

**Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«ОФП»**

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Ярохно Анатолий Дмитриевич, педагог дополнительного образования высшей кв.категории
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	3 года 11-15 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная
Форма реализация программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 288 часов
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	укрепление здоровья учащихся через повышение двигательной активности средствами физической культуры.
Краткое содержание	Обучение базовым и прикладным двигательным навыкам. В процессе занятий учащиеся узнают основы гигиены занятий ФК и С. Приобретают, прикладные навыки способов передвижения, самостраховки во время занятий.
Ожидаемые результаты	К концу 1-го года обучения учащиеся будут <u>знать</u> : правила безопасности при занятиях ОФП, приёмы самостраховки; значение утренней гимнастики и правила ее проведения; теоретические сведения о роли спорта в укреплении здоровья и техники выполнения упражнений согласно учебной программы; гигиенические требования к одежде и спортивной форме; основы ЗОЖ (личная гигиена, спортивный режим, основы закаливания); о причинах травматизма и правилах предупреждения;

	<p>простейшие Правила соревнований их терминологию; основы техники выполнения двигательных действий (ходьба, бег, прыжки и т.д.); терминологию разучиваемых упражнений, их функциональный смысл и направленность воздействия на организм;</p> <p><u>уметь:</u> правильно выполнять комплексы утренней гимнастики и комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки; искать и устранять ошибки в физической подготовке; выполнять работы по подготовке инвентаря и оборудования, а также помещения к занятиям; выполнять базовые прикладные технические действия, изученные в процессе занятий; взаимодействовать с ребятами в процессе занятий ОФП. К концу 2-го года обучения воспитанники будут <u>знать:</u> правила соревнований, правила игры; технику выполнения двигательных действий (ходьба, бег, прыжки и т.д.); терминологию разучиваемых упражнений, их функциональный смысл и направленность воздействия на организм; об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаляющих процедур, профилактике нарушений осанки; о причинах травматизма и правилах предупреждения.</p> <p><u>уметь:</u> составлять и правильно выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки; играть в спортивные игры по правилам; владеть мячом: держание, передача, ловля, ведение, броски в процессе подобранных игр; взаимодействовать с ребятами в процессе занятий ОФП.</p>
--	---

**Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Спортивные игры»**

Образовательная организация	МБУДО «Центр детского творчества» Ново-Савиновского района г.Казани
Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Сведения о разработчиках ФИО, должность	Изотова Галина Павловна, педагог дополнительного образования 1 кв. категории
Сведения о программе: Срок реализации Возраст обучающихся	3 года 7-14 лет
Тип программы	Модифицированная
Форма организации	Однопрофильная

Форма реализация программы:	Очная, в особых обстоятельствах допускается реализация образовательной программы или ее части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Кол-во часов	Программа рассчитана на 288 часов
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 академических часа.
Цель программы	укрепление психического и физического здоровья детей через занятия спортивными играми.
Краткое содержание	Программа предполагает активное включение детей в игровую деятельность через усиленную мотивацию к получению основ знаний в области спортивных игр. Разработана с учетом интересов детей к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни: волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис. Включено большое количество подвижных игр. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных и подвижных игр, и развитию физических способностей.
Ожидаемые результаты	В процессе освоения программы у учащихся сформируется интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом, дальнейшему самосовершенствованию, представление о том, что ЗОЖ - это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов, следование основным принципам здорового образа жизни станет привычным для учащихся.